

به نام خدا



پارگی تاندون دست (ویژه بیماران)



دانشگاه علوم پزشکی گیلان

تابستان ۱۴۰۱
بازنگری ۱۴۰۲
مناشجاعي مهر



علايم هشدار دهنده

- در صورت شنیدن یا حس کردن صدای
پارگی و بعد درد شدید
- در صورت دیدن کبودی ناگهانی در مدت
زمان کوتاهی بعد واقعه
- تغییر شکل ظاهري در عضو آسیب دیده
- قادر به استفاده از عضو نباشد

منبع : برونروسودارث ۲۰۱۸

۶

مراقبت هاي بعد عمل

= مصرف داروهای آنتی بیوتیک
طبق دستور پزشک
= بالاتر نگه داشتن عضو از سطح
قلب
= معمولاً آتل گچی ۴-۶ هفته باید
بماند و طی این زمان عضو بی
حرکت داخل آتل باشد
= آتل تمیز نگه داشته شود و از
خیس شدن آن خودداری شود
= آتل زیاد شل یا سفت نباشد
= هرگونه بوی بد یا ترشح اطلاع

داده شود

= انگشتان از نظر حس و حرکت و
خونریزی
و تورم چک شود در صورت مشکل
فورا به پزشک مراجعه شود.
= پانسمان روزانه



۵

درمان

درمان پارگی های تاندون دست در اغلب موارد جراحی است که پزشك دو سر تاندون را کنار هم قرار داده و بخیه می زند و دست را در آتل گچی میگذارد تا حمایت شود. عمل جراحی هرچه زودتر باشد نتایج بهتری دارد

مراقبت قبل عمل

- ۱- گذاشتن پانسمان فشاری-حمایتی روی عضو آسیب دیده برای کاهش خونریزی و درد اندام
- ۲- بالا گرفتن عضو آسیب دیده بالاتر از سطح قلب برای کاهش خونریزی و تورم
- ۳- چك کردن انگشتان از نظر خورسانی و سیاه نشدن
- ۴- استفاده از کمپرس سرد هر يك ساعت ۲۰ دقیقه جهت کاهش خونریزی و درد



-سقوط از بلندي با كف پا؛ در این حالت كف پا به ناگهان و با شدت به بالا و عقب حرکت می کند و منجر به پارگی تاندون آشیل پا می شود

تشخيص

معمولا به وسیله ي پزشك قابل انجام است با استفاده از روش های سونوگرافي و نیز MRI

تاندون بافت حاوي فيبر مي باشد که در بدن انسان ماهیچه هارا به استخوان متصل می کند.

برخي اوقات تاندون ها به دلایل مختلف مثل کشیدگی یا جراحت پاره می شوند که از طریق جراحی یا دیگر روش های درمانی قابل ترمیم خواهد بود

علل شایع پارگی تاندون

- وارد شدن ضربه مستقیم به تاندون
- نرسیدن خون کافی به تاندون ها در اثر افزایش سن
- تزریق کورتون به تاندون، که نوعی روش درمانی برای التهاب حاد تاندون است
- هنگامی که ماهیچه منقبض شده است و همزمان در جهت مخالف انقباض دچار کشیدگی میشود
- در اثر بریدگی های عمیق

